

# boost your mood

想要獲取更多有關個人、兒童、年輕人、家庭和社區的小技巧和資源，請造訪

[DBHIDS.ORG/BOOST](https://dbhids.org/boost)

City of Philadelphia  
 **DBHIDS**  
DEPARTMENT of BEHAVIORAL HEALTH  
and INTELLECTUAL disABILITY SERVICES

#HealthyMindsPhilly  
#mindPHL



照片拍攝: Steve Weinik

# COVID-19 期間的兒童 心理健康幫助



## mindPHLtogether.com

讓我們共同關心我們的心理健康

兒童危機  
應對中心



**855-548-7332**  
PhilachildrensCRC.com

全年全天候 (24/7) 心理  
健康和戒癮服務



**888-545-2600**  
CBHPhilly.org

兒童行為治療



**EPIC\_DBHIDS@phila.gov**

預防和干預



**215-400-4930**  
philasd.org/prevention

24/7 危機熱線



**215-685-6440**

24/7 鴉片類藥物治療  
支援



ACCESS POINT

**844-533-8200**  
**215-408-4987**

心理健康關  
愛熱線



**267-687-4381**  
非緊急服務

全美預防自  
殺生命熱線



**800-273-8255**

學區諮  
詢服務



**833-PHL-HOPE**  
833-745-4673

想要獲取更多有關個人、兒童、青年、家庭和社區的  
小技巧 and 資源，請造訪

**DBHIDS.ORG/BOOST**

# COVID-19 期間的心理健康幫助

想要獲取等多資源，請造訪 [mindPHLtogether.com](http://mindPHLtogether.com)



全年全天候 (24/7)  
心理健康和戒癮服務



**888-545-2600**  
CBHPhilly.org

免費行為  
健康篩查



[healthymindsphilly.org](http://healthymindsphilly.org)

學區諮  
詢服務



**833-PHL-HOPE**  
833-745-4673

危機簡訊熱線

**CRISIS TEXT LINE |**

**Text: HOME to 741741**

**24/7 危機熱線**



**215-685-6440**

**24/7 鴉片類藥  
物治療支援**



ACCESS POINT

**844-533-8200**  
**215-408-4987**

心理健康  
關愛熱線



**267-687-4381**  
non-emergency

全美預防自  
殺生命熱線



**800-273-8255**

**24/7 COVID-19  
熱線轉介和支援**



**855-284-2494**

想要獲取更多有關個人、兒童、青年、家庭和社區的小技巧和資源，請造訪

**[DBHIDS.ORG/BOOST](http://DBHIDS.ORG/BOOST)**

# 強化行為 健康服務

針對具有社會、情感和行為問題的 21  
歲以下兒童和成年人的治療計劃

IBHS 治療團隊在家、學校或其他社區環境  
中與您和您的家人一起協同工作。

想要瞭解更多資訊，請致電 **888-545-2600**

或諮詢您的

- school counselor
- mental health provider
- pediatrician



精神健康和藥物濫用服務辦公室 (OMHSAS) 制定了有關在家、學校和社區提供兒童和青少年服務的強化行為健康服務 (IBHS) 新條例，以取代行為健康康復服務 (BHRS)。

想要獲取更多有關個人、兒童、年輕人、家庭和社區  
的小技巧和資源，請造訪

**DBHIDS.ORG/BOOST**

City of Philadelphia  
**DBHIDS**  
DEPARTMENT of BEHAVIORAL HEALTH  
and INTELLECTUAL disABILITY SERVICES